

Målgruppen

Forældre der oplever vanskeligheder i samspillet med deres barn, og hvor man ønsker at styrke tilknytningen mellem forældre og barn.

Deltagelse er naturligvis frivilligt, men man forpligter sig til et stabilt fremmøde.

Hvad indebærer det at deltage?
Forløbet går over 8 uger, og er af cirka 2 timers varighed pr. gang.

Kurset henvender sig til forældre med børn i alle aldre.

Det er gratis at deltage.

Ønsker du at deltage eller høre mere, kan du henvende dig på en af de nedenstående mails:

sundhedsplejen@haderslev.dk
bkvest@haderslev.dk
bknord@haderslev.dk
bksyd@haderslev.dk



Circle of Security/ Tryghedscirklen
Forældrekursus

Tryghedscirklen

Vi ved, at alle forældre ønsker at give deres barn tryghed. Alle forældre finder på trods af dette ofte forældrerollen udfordrende på forskellig vis.

Derfor tilbyder Sundhedsplejen og Det rådgivende team forældrekurset Tryghedscirklen.

Kurset bygger på et forskningsbaseret og anerkendt undervisningsprogram.

Der er fokus på at støtte forældre i at styrke relationen til deres barn.

Vi ønsker ikke at bruge Tryghedscirklen til at tilstræbe, at man gør det perfekt som forælder – men til at man gør det godt nok.

Tryghedscirklen giver dig mulighed for at være en endnu bedre forælder for dit barn.

Sådan gør vi

Tryghedscirklen anvender både grafisk materiale og film. Filmen viser samspil mellem forældre og børn, og forældrenes egne refleksioner over, hvad der sker i relationen.

<https://www.circleofsecurityinternational.com/>

På forældrekurset bestemmer man selv, hvor meget man vil dele af sine erfaringer.

Der tilbydes løbende kursusforløb, formiddage- og eftermiddage.